

Sicherheitseinweisung - Checkliste

1. Bewegung	Notizen
<input type="checkbox"/> Gangway	Test-Tritt. Leinenbuchten.
<input type="checkbox"/> Balance	Hand für Schiff und Leben. Tiefer Schwerpunkt. Starre Pose.
<input type="checkbox"/> Bewegung	Nie laufen. Auf Füße & Finger achten. Nie auf Luken. Luvseitig.
<input type="checkbox"/> Griffe	Cockpit, Mast, Stage, Wanten (Überstieg), Handlauf, (Vorschot).
<input type="checkbox"/> Finger weg!	Wir greifen nur das an, was uns gehört. Panik-Fender.
<input type="checkbox"/> Baum	Baumradius, Klatsch-Patsch-Zone.
<input type="checkbox"/> Niedergang	Festhalten, umdrehen, rückwärts hinab.

2. Leinen & Winsch	Notizen
<input type="checkbox"/> Leinen in der Hand	Nie um Handfläche wickeln. Daumen zum Körper.
<input type="checkbox"/> Klemmen	Vor dem Öffnen Zug brechen.
<input type="checkbox"/> Klampen	Auf Finger achten. Korrekter Klampenschlag.
<input type="checkbox"/> Winsch belegen	3-6 x im Uhrzeigersinn, über Nase, in Greifbacken, Spannung
<input type="checkbox"/> Winschkurbel	Sicherung. Schneller, langsamer Gang. Nie stecken lassen.
<input type="checkbox"/> Über Winsch fieren	Ohne Greifbacken. Klemme öffnen. 2-3 Windungen halten.

3. Cockpit	Notizen
<input type="checkbox"/> Motor starten	Leerlauf, Zündung, Vorglühen, Starten, Wasserkühlung.
<input type="checkbox"/> Gas	Vorwärts, Leerlauf (Pause), Rückwärts, Drehzahl.
<input type="checkbox"/> Motor stoppen	Leerlauf, Stopptaste halten, Zündung, Bugstrahlruder.
<input type="checkbox"/> Ruder, Pinne	Funktion. Nicht rutschen lassen. Notpinne. Rückwärtsfahrt.
<input type="checkbox"/> Backskiste	Verschluss (Finger). Utensilien. Ordnung.
<input type="checkbox"/> Instrumente	Seekarte, Plotter, POB-Taste, Echolot, (Windmesser, Kompass, ...)
<input type="checkbox"/> Autopilot	Funktion, Ein- und Ausschalten.

4. Wassersysteme	Notizen
<input type="checkbox"/> Frischwasser	Sauberkeit. Abkochen. Umschalten.
<input type="checkbox"/> Treibstoff	Tankdeckel: Spülmittel + Küchenpapier.
<input type="checkbox"/> Seeventile	Hebel. Zu beim Segeln. WC: Einlass, Auslass, Schwarzwasser.
<input type="checkbox"/> Bord-Toilette	Pumpen, 20x Spülen, Pumpen. Nur menschliche Abfälle.
<input type="checkbox"/> Fäkalientank	Seeventil-Kontrolle. Entleerung.
<input type="checkbox"/> Bilgepumpe	Funktion. Lecks. Notlenzpumpe.

5. Energie	Notizen
<input type="checkbox"/> Gas	Flasche. Ventil(e). Befeuern von Herd & Ofen, Funktionen.
<input type="checkbox"/> Gasleck	Alarmieren. Ventile schließen, alles auf, Vorwindkurs. Zündquellen.
<input type="checkbox"/> Strom	Kühlschrank (Segeln, Motor). Not-Aus Motor & Verbraucher.
<input type="checkbox"/> Motor	„Niedergang offen!“. Ölstand, Keilriemen, Kühlung, Wasserleck.
<input type="checkbox"/> Feuer im Motor	Niedergang bleibt zu. Feuerlöscher: Lösch-Loch.
<input type="checkbox"/> Feuer an Bord	1. Alarmieren, 2. Sichern, 3. MAYDAY, 4. Löschen. Fettbrand.

6. Seenot	Notizen
<input type="checkbox"/> Verbandskasten	Organisation. Erste-Hilfe Anleitung.
<input type="checkbox"/> Funkgerät	Funktion, MAYDAY, Distress-Taste.
<input type="checkbox"/> Seenotsignale	Anleitung. Brennart & Brenndauer.
<input type="checkbox"/> Rettungsweste	Verschluss, Sitz, Lifeline, Patrone, Mundstück, Ablassen, Licht.
<input type="checkbox"/> Strecktau	Hand an der Lifeline und am Schiff. Luvseitig bewegen.
<input type="checkbox"/> Rettunginsel	Letzte Zuflucht. Aktivierung, Reißleine. Grab-Bag. Seenotsignale.

Ort, Datum _____

Unterschrift Skipper _____

Unterschrift Crew _____



<https://seemannsflaussen.de/sicherheitseinweisung/>